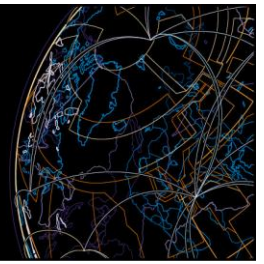


Firmenläufe 2018 FAQs



Datum: 29.03.2018
Versionsnummer: 5.0
Ansprechpartner: [Clara Vonhof](#), ABB Betriebssport e. V.

Frage 1: Wie kann ich mich anmelden?

A1:

Bitte melden Sie sich unter folgendem [Link](#) für den BASF FirmenCup und für den J.P. Morgan Corporate Challenge an.

Frage 2: Handelt es sich bei den Anmeldegebühren, die der ABB-Betriebssport e.V. übernimmt um einen geldwerten Vorteil?

A2:

Nein, denn die Gebühren übersteigen den Wert von 44 Euro nicht.

Frage 3: Werden die Kosten auf die einzelnen Abteilungen/Bereiche umgelegt?

A3:

Nein, die Kosten werden vollständig durch den ABB Betriebssport e.V. getragen.

Frage 4: Muss ich Mitglied beim ABB Betriebssport e.V. sein, um an den Läufen teilzunehmen?

A4:

Nein, alle ABB-Mitarbeiter sind herzlich eingeladen, am Lauf teilzunehmen. Als Vereinsmitglied können Sie aber von unserem gesamten Angebot an sportlichen Aktivitäten und weiterer Programme profitieren. Schauen Sie auf der [Homepage des ABB Betriebssport e. V.](#) vorbei!

Frage 4: Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

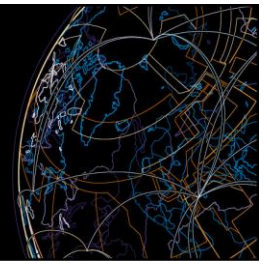
A4:

Gerne möchten wir Sie bitten sich ausschließlich dann für die Firmenläufe anzumelden, wenn Sie sicher sind, dass Sie teilnehmen können, da der ABB Betriebssport e.V. für die Anmeldegebühren auch bei Nicht-Erscheinen aufkommen muss. Sollten Sie aus wichtigen Gründen kurzfristig nicht teilnehmen können, bitten wir Sie einen Ersatz-Läufer zu melden.

Frage 5: Was muss ich mitbringen?

A5:

Sie benötigen nichts außer Ihrer Laufkleidung. Bei kühlem Wetter evtl. auch Wechselkleidung.



Frage 6: Gibt es weitere Kosten, die für mich entstehen?

A6:

Es können Parkkosten bzw. Kosten für die öffentlichen Verkehrsmittel sowie für die Schutzkleidung für den Inline-Cup am Hockenheimring entstehen (s.u.).

Frage 7: Wann ist der Anmeldeschluss?

A7:

Der Anmeldeschluss für den BASF FirmenCup ist der **23.04.2018**. Für die J.P. Morgan Corporate Challenge melden Sie sich bitte bis zum **25.04.2018** an.

Frage 8: Wo bekomme ich mein ABB-Laufshirt?

A8:

Am Lauftag, am ABB-Treffpunkt! Sollten Sie schon ein ABB-Shirt haben, bringen Sie dieses bitte mit!

Frage 9: Wann muss ich wo sein?

A9:

Hockenheim (Mittwoch, 06.06.2018):

Die Inliner starten um 18 Uhr, der Lauf startet um 19:15 Uhr.

Bitte seien Sie rechtzeitig vor Ort, damit Sie Ihr Laufshirt in Empfang nehmen, sich noch in Ruhe umziehen und wir vorher Gruppenfotos machen können. Von dort sind es nur ein paar Meter bis zum Start.

Zeitplan

18:00 Uhr Start Inlinecup (4,8 Kilometer)

18:30 Uhr ABB-Gruppenfoto (Anmerkung: Bitte alle das ABB-Laufshirt tragen)

19:15 Uhr Start Laufcup, inklusive Walker und Nordic Walker (4,8 Kilometer)

Frankfurt (Donnerstag, 07.6.2018):

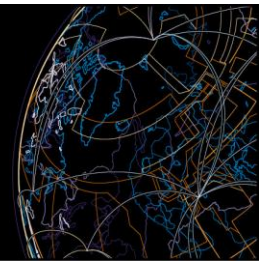
Die J.P. Morgan Corporate Challenge startet um 19:00 Uhr. Bitte seien Sie rechtzeitig am ABB-Zelt, damit Sie Ihr Laufshirt in Empfang nehmen und sich noch in Ruhe umziehen können und wir vorher Gruppenfotos machen können. Gemeinsam gehen wir gegen 18:15 Uhr Richtung Start in der Börsenstraße (Höhe Goethestraße) und Hochstraße (Übergang Opernplatz).

Zeitplan

Um 17:30 Uhr Gruppenfoto am ABB-Zelt (Anmerkung: Bitte alle das ABB-Laufshirt tragen)

Ca. 18:15 Uhr Aufbruch vom ABB-Zelt Richtung Start

Um 19:00 Uhr Start des 5,6 Kilometer langen Laufs.



Frage 10: Wie sieht der allgemeine Ablauf aus?

A10:

Bitte kommen Sie rechtzeitig zum ABB-Zelt und Treffpunkt.

Zunächst bekommen Sie dort Ihre Startnummer, evtl. den Lauf-Chip (beim BASF FirmenCup), das Laufshirt und haben die Möglichkeit sich umzuziehen. Dann können Sie eine Kleinigkeit essen und trinken.

Wenn alle Kollegen eingetroffen sind, machen wir ein Gruppenfoto. Anschließend machen wir uns fertig für den Start.

In Frankfurt ist der Fußweg bis zum Start recht weit, so dass wir rechtzeitig losgehen werden.

Jeder läuft die 4,8 km bzw. 5,6 km in seinem Tempo. Oft finden sich einige Kollegen in Laufgruppen zusammen.

Nach dem Lauf geht jeder eigenständig zum ABB-Zelt zurück.

Frage 11: Wie komme ich zu den Veranstaltungen hin? Und wo kann ich parken?

A11:

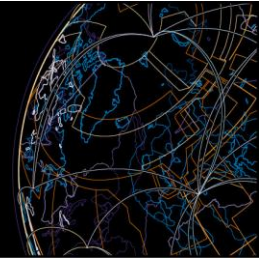
Hockenheim:

Am besten reisen Sie mit dem PKW an, da man den Hockenheimring nicht leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht. Parkplätze stehen Ihnen rund um den Hockenheimring ausreichend zur Verfügung. Einen Routenplaner finden Sie auf der Homepage <http://www.firmencup.de> unter „Informationen“ => „Anfahrt“.

Es bietet sich an Fahrgemeinschaften mit Kollegen zu den Läufen zu planen.

Frankfurt:

Bitte reisen Sie mit dem eigenen PKW bzw. öffentlichen Verkehrsmitteln an. Beachten Sie, dass ab ca. 15 Uhr die Straßen in der Frankfurter Innenstadt gesperrt werden und nicht mehr jede Straße befahren werden kann. Daher planen Sie am besten genug Zeit ein. Ausführliche „Läufer-Infos“ inklusive Straßensperrungsplan schicken wir Ihnen kurz vor dem Lauf zu. Einen Parkplatz finden Sie z.B. in einer der Seitenstraßen in der Nähe des ABB-Zeltes



Frage 12: Gibt es Duschmöglichkeiten vor Ort?

A12:

Hockenheim

Duschen stehen in begrenzter Anzahl auf dem Hockenheimring zur Verfügung. WCs befinden sich direkt im Fahrerlager. Eine Umkleidemöglichkeit ist auch wieder im Zelt auf der ABB-Teamfläche vorhanden. Es wird keine Schließfächer geben, für Wertsachen kann daher keine Haftung übernommen werden.

Frankfurt

Duschcontainer werden in ausreichender Zahl an der Alten Oper aufgestellt. Toiletten sind vor allem auf dem Weg zum Start bereit gestellt.

Frage 13: Wer ist mein Ansprechpartner bei Fragen zu den Firmenläufen an den weiteren ABB-Standorten?

A13:

Die Ansprechpartner für weitere Firmenläufe an ABB Standorten finden sie auf der

[Homepage des ABB Betriebssport e.V.](#)